

ที่ นศ ๐๐๓๓.๐๐๙/๖๖๐๗๕



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนเทวบุรี นศ ๘๐๐๐๐

๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอแจ้งประชาสัมพันธ์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทั่วไป ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง
สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ และหัวหน้ากลุ่มงานทุกกลุ่มงานสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาหนังสือคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ที่ อว ๐๖๐๕.๑๒/ว ๙๕๘
ลงวันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ จำนวน ๑ ชุด
๒. สำเนาหนังสือวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา ที่ สธ ๑๑๐๔.๐๕/ว ๙๘๘
ลงวันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ จำนวน ๑ ชุด
๓. สำเนาหนังสือสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ สธ ๐๒๔๖/ว ๓๑๖๓๒
ลงวันที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ จำนวน ๑ ชุด
๔. สำเนาหนังสือกองบริหารการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ด่วนที่สุด ที่ สธ ๐๒๐๗.๐๔/ว ๘๖๓ ลงวันที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช ขอแจ้งประชาสัมพันธ์ตามรายละเอียดดังต่อไปนี้

๑. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ประชาสัมพันธ์การประชุมวิชาการระดับชาติ เรื่อง ความก้าวหน้าทางด้านสมุนไพรและการแพทย์แผนไทย ครั้งที่ ๕ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑
 ๒. วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา ประชาสัมพันธ์การสัมมนาวิชาการ เรื่อง จิตบริการ ในการให้บริการและพัฒนางานสำหรับผู้ให้บริการสุขภาพ สำหรับผู้ประกอบการสาธารณสุขชุมชน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒
 ๓. สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ประชาสัมพันธ์การฝึกอบรมหลักสูตรนักรับการ การเงินการคลังภาครัฐ ระดับสูง (บง.ส.) รุ่นที่ ๑๑ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓
 ๔. กองบริหารการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ประชาสัมพันธ์รับสมัคร อบรมหลักสูตร Lifestyle Coach รุ่นที่ ๑ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๔
- จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

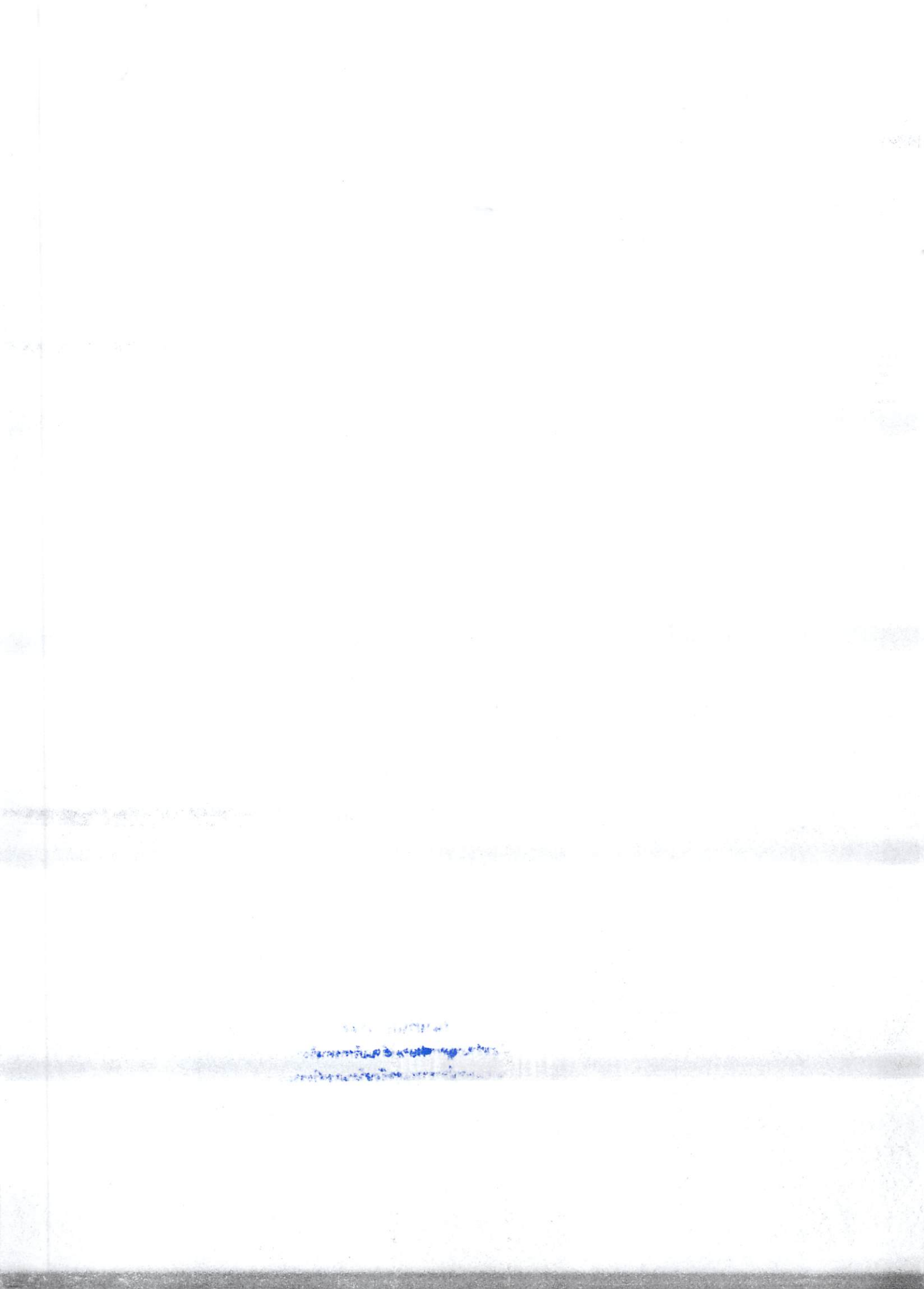
(นายวินัย วาหลวง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (สำนักบริหารทั่วไป) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล

โทร. ๐ ๗๕๓๔๓๔๐๙-๑๐ ต่อ ๔๒๓

โทรสาร. ๐ ๗๕๓๔๓๔๐๗





สำนักงานเลขาธิการคุรุสภา
เลขที่รับ: ๒๖๖
วันที่... คณะเภสัชศาสตร์... เวลา... ๖๕๓๓

ที่ อว ๐๖๐๕.๑๒/ว ๙๕๘

๙๕๐๓
๒๑ ๓๕ ๒๕

มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
ตำบลขามเรียง อำเภอกันทรวิชัย
จังหวัดมหาสารคาม ๔๔๑๕๐

๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญบุคลากร ในสังกัดเข้าร่วมประชุมวิชาการระดับชาติ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการโครงการประชุมวิชาการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสมุนไพรและการแพทย์แผนไทย คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม จะจัดโครงการประชุมวิชาการเรื่อง ความก้าวหน้าทางด้านสมุนไพรและการแพทย์แผนไทย ครั้งที่ ๕ มีวัตถุประสงค์ เพื่อให้บริการวิชาการทางด้านสมุนไพรและการแพทย์แผนไทยแก่ประชาชนทั่วไป และเพื่อเผยแพร่หลักสูตรระดับบัณฑิตศึกษา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ให้ประชาชนทั่วไปรู้จักในวงกว้างมากขึ้น รวมทั้งเปิดโอกาสให้ได้แลกเปลี่ยนแนวคิดและประสบการณ์ด้านสมุนไพรและการแพทย์แผนไทย จะจัดระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๖ มกราคม ๒๕๖๗ ณ อาคารปฏิบัติการกลางทางวิทยาศาสตร์ (SC3) มหาวิทยาลัยมหาสารคาม และรูปแบบออนไลน์ โดยผู้เข้าร่วมงานประชุมจะได้รับหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่องทางเภสัชศาสตร์ (CPE) จำนวน ๑๐ หน่วยกิต

ในการนี้ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการประชุมวิชาการแก่บุคลากรในสังกัดของท่าน โดยผู้ที่สนใจเข้าร่วมงานประชุมวิชาการ และ/หรือ ส่งบทความเพื่อนำเสนอปากเปล่า (Oral Presentation) สามารถลงทะเบียนได้ที่ https://pharmacy.msu.ac.th/cpe/?page_id=1953 หรือสแกน QR code ท้ายหนังสือฉบับนี้ รับสมัครตั้งแต่วันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๗ สำหรับค่าลงทะเบียน

- ๑) ค่าลงทะเบียน เข้าร่วมรูปแบบ Onsite
 - บุคคลทั่วไป ราคา ๑,๒๐๐ บาท (บัดนี้ถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๖)
 - บุคคลทั่วไป ราคา ๑,๕๐๐ บาท (วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๗ เป็นต้นไป)
 - ศิษย์เก่าคณะเภสัชศาสตร์ มมส. ราคา ๑,๒๐๐ บาท
- ๒) ค่าลงทะเบียน เข้าร่วมรูปแบบ Online
 - บุคคลทั่วไป ราคา ๗๐๐ บาท
 - ศิษย์เก่าคณะเภสัชศาสตร์ มมส. ราคา ๕๐๐ บาท

ทั้งนี้ ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง และสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาเมื่อได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

๒๕๖๖ ๒๖ พ.ย. ๖๗

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ และพิจารณาให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุมวิชาการดังกล่าว

จะเป็นพระคุณยิ่ง

- เพ็ญดา ๒๖.๑๐.๒๐
- ๒๕๖๖ ๒๖ พ.ย. ๖๗

ขอแสดงความนับถือ

ทราบ/ดำเนินการ



(Signature)

(Signature)

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชนิดา พลอยล้อมแสง)
คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม (นายวินัย วาฬสง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านแม่ข่ายทางวิชาการ) ปฏิบัติราชการ

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

๒๕ พ.ย. ๒๕๖๖

๒๕๖๖

ระบบลงทะเบียน

งานบัณฑิตศึกษา สำนักงานเลขาธิการคณะ

โทรศัพท์ ๐๔๓-๗๕๔๓๖๐



กำหนดการโครงการประชุมวิชาการ
 “ความก้าวหน้าทางด้านสมุนไพรและการแพทย์แผนไทย ครั้งที่ 5 : ผู้สูงอายุ (Aging)”
 หลักสูตร วท.ม. สาขาวิชาสมุนไพรและการแพทย์แผนไทย คณะเภสัชศาสตร์ และ
 มูลนิธิฟื้นฟูส่งเสริมการแพทย์ไทยเดิมาฯ อายุรเวทวิทยาลัย
 ระหว่างวันที่ 25 - 26 มกราคม 2567
 ณ อาคารปฏิบัติการกลางทางวิทยาศาสตร์ (SC3) มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

วันพฤหัสบดีที่ 25 มกราคม 2567	
08.30 – 09.15 น.	ลงทะเบียน
09.15 – 09.30 น.	พิธีเปิด โดย ผศ.ดร.ภญ.ชนัดดา พลอยเลื่อมแสง คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหาสารคาม
09.30 – 10.30 น.	สังคมผู้สูงอายุความท้าทายประเทศไทย นางสาวศิริวรรณ อรุณทิพย์ไพฑูรย์ รองประธานกรรมการมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย
10.30 – 10.45 น.	พักเบรก/พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00 น.	การเตรียมตำรับยาสำหรับผู้ป่วยเฉพาะรายใน รพ.สต. อ.ภก.กวีผล แม่นวิวัฒนกุล คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหาสารคาม พทป. สุจารี พนมเขต แพทย์แผนไทยชำนาญการ โรงพยาบาลกมลาไสย จ.กาฬสินธุ์
12.00 – 13.00 น.	พักเบรก/พักรับประทานอาหารว่าง
13.00 – 14.45 น.	ประสบการณ์การใช้สมุนไพรจริงในผู้สูงอายุ กรณีศึกษาอนไม่หลับ ความจำ และโรคเรื้อรังที่เกี่ยวข้อง ภก.ศศิพงศ์ ทิพย์รัชดาพร โรงพยาบาลพระอาจารย์ฝั้นอาจารโ จ.สกลนคร
14.45 – 15.15 น.	นำเสนอผลงานวิชาการรูปแบบโปสเตอร์ พักเบรก/พักรับประทานอาหารว่าง
15.15 – 16.15 น.	ผลการวิจัยการใช้ยาธาตุบรรจบในการรักษาอาการลำไส้แปรปรวนและการปวดท้องเนื่องจากอาหารเป็นพิษ ผศ.ดร.สุมาลี ปานทอง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
วันศุกร์ที่ 26 มกราคม 2567	
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.30 น.	การใช้สมุนไพรในผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care) ดร.ภก.ปรีชา หนูทิม ผู้อำนวยการโรงพยาบาลการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข
10.30 – 10.45 น.	พักเบรก/พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00 น.	ข้อมูลเชิงประจักษ์การใช้สมุนไพรในผู้สูงอายุ รศ.ดร.ภญ.มยุรี ตั้งเกียรติกำจาย คณะเภสัชศาสตร์ ม.ศรีนครินทรวิโรฒ
12.00 – 13.00 น.	พักเบรก/พักรับประทานอาหารว่าง
13.00 – 15.15 น.	เสวนา: การวิจัยสมุนไพรกับแนวคิดการพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพร ดร.ภญ.สุภาภรณ์ ปิติภรณ์ มูลนิธิโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร ภก.ศรัณย์ แจ้วจิรา นายกลสมาคมผู้ผลิตยาสมุนไพร รศ.ดร.พทป.สมศักดิ์ นวลแก้ว คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหาสารคาม ผู้ดำเนินรายการ: รศ.ดร.ภญ.กฤษณี สระมณี คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหาสารคาม
15.15 – 15.30 น.	พิธีปิด และพักรับประทานอาหารว่าง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช
 เลขรับที่..... ๒๖๑๖๓
 วันที่..... ๒๐ พ.ย. ๒๕๖๖ เวลา..... ๑๕.๒๔ น.
 วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา

ที่ สธ ๑๑๐๔.๐๕/ว ๑๒๑

๙๑ ถนนเทศบาล ๑ ตำบลสะเตง
อำเภอเมือง จังหวัดยะลา ๙๕๐๐๐

๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ประชาสัมพันธ์โครงการสัมมนาวิชาการ เรื่อง “จิตบริการในการให้บริการและพัฒนาางานสำหรับผู้ให้บริการสุขภาพ” สำหรับผู้ประกอบการวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล
 เลขที่..... ๑๓๓๑
 ๒๐ พ.ย. ๒๕๖๖

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. ข้อมูลการจ้ดอบรม (QR Code)
 ๒. แบบฟอร์มลงทะเบียนเข้าร่วมสัมมนา (QR Code)
 ๓. แบบฟอร์มส่งสลิปค่าลงทะเบียน (QR Code)
 ๔. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์

จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา ได้จัดโครงการสัมมนาวิชาการ เรื่อง “จิตบริการในการให้บริการและพัฒนาางานสำหรับผู้ให้บริการสุขภาพ (Service mind capacity for health services and work development of healthcare providers)” สำหรับผู้ประกอบการวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖ ณ โรงแรมทรราชเจบี อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โดยสภาการสาธารณสุขชุมชนรับรองหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง ๒๐ หน่วยกิต และมีค่าลงทะเบียนคนละ ๓,๐๐๐ บาท (สามพันบาทถ้วน) เป็นค่าสมนาคุณวิทยากร ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ/วัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ/วัน และค่าบริหารจัดการฝึกอบรม โดยชำระเงินค่าลงทะเบียนผ่านระบบธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) หมายเลข Comcode : ๗๐๗๕๒๘ ลงทะเบียนและชำระค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๖

วิทยาลัย ขอเรียนเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมโครงการดังกล่าวข้างต้น โดยเบิกค่าลงทะเบียน ค่าที่พัก ค่าพาหนะเดินทาง และค่าเบี้ยเลี้ยงจากหน่วยงานต้นสังกัด ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารและแบบฟอร์ม ผ่าน QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์โครงการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน รพ. นครศรีฯ
 - พันธสาร ๒๖๓-๓๐๖
 - เพื่อโปรดทราบ ทราบขอ

ขอแสดงความนับถือ

ทราบ/ดำเนินการ

(Signature)

(Signature)

(นายวิชาญ กิบาล)

(นายวินัย วาหล่ง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ) วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

ผู้อำนวยการวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา

24 พ.ย. 2566

กลุ่มวิจัยและบริการวิชาการ

กลุ่มงานพัฒนากำลังคน

โทร ๐ ๗๓๒๑ ๒๘๖๓ ต่อ ๑๓๒

โทรสาร ๐ ๗๓๒๑ ๓๒๓๔

ผู้ประสาน : นางสาวอามานีย์ เฮงตาแกะ

โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๘ ๗๒๙๓ ๘๗๘๖



ข้อมูลการจ้ดอบรม



แบบฟอร์มลงทะเบียน



แบบฟอร์มส่งสลิป

สแกนเข้าระบบแล้ว

อัตลักษณ์วิทยาลัยคุณธรรม “ซื่อสัตย์ รับผิดชอบ มีน้ำใจ”

SECRET

CONFIDENTIAL

TOP SECRET

SECRET

CONFIDENTIAL

SECRET

วสส.ยะลา

ขอเชิญนักวิชาการสาธารณสุขและผู้ให้บริการสุขภาพ
สมัครเข้าร่วมโครงการสัมมนา

เรื่อง จิตบริการในการให้บริการและพัฒนางาน สำหรับผู้ให้บริการสุขภาพ

**ค่าลงทะเบียน
ท่านละ
3,000 บาท**

วันที่ 18 - 20 ธันวาคม 2566

สภาการสาธารณสุขชุมชนรับรอง 20 หน่วยกิต

ณ โรงแรมพรชาเจณี อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

ลงทะเบียน

และชำระเงิน
ตั้งแต่วันที่

ถึงวันที่ 4 ธันวาคม 2566



<< ลงทะเบียน



<< ข้อมูลการจัดอบรม



<< ไลน์กลุ่ม



<< ส่งสลิป

จัดโดย วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา
ติดต่อ : น.ส.อามานีย์ เองตาเถะ โทร. 087-2938786

งานการเงินและบัญชี
เลขรับที่ 3645
วันที่ 17 พ.ย. 2566 13.31น.

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
เลขที่รับ 9384
วันที่ 16.02

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช
เลขรับที่ 1995
วันที่ ๖ พ.ย. ๒๕๖๖ เวลา 16.02 น.

ที่ สธ ๐๒๕๖/ว ๓๖๖๓๒

ถึง กรม สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา สถาบันพระบรมราชชนก สำนักงานรัฐมนตรี หน่วยงาน
ในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาล
ทั่วไป สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑ - ๑๓

ด้วยกรมบัญชีกลางจะดำเนินการจัดโครงการฝึกอบรมหลักสูตรนักบริหารการเงินการคลังภาครัฐ
ระดับสูง (บงส.) รุ่นที่ ๑๑ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ให้แก่ ผู้บริหารระดับสูงของหน่วยงานของรัฐและ
ภาคเอกชน เจ้าของธุรกิจ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเติมเต็มศักยภาพทางการเงินการคลังภาครัฐให้กับผู้บริหารระดับสูง
จัดอบรมทุกวันเสาร์ ตั้งแต่วันที่ ๑๑ มกราคม - ๒ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุม ชั้น ๗ กรมบัญชีกลาง หรือ
สถานที่อื่นตามกำหนด เปิดรับสมัคร ระหว่างวันที่ ๑๐ พฤศจิกายน - ๘ ธันวาคม ๒๕๖๖ โดยมีค่าลงทะเบียน
ในการฝึกอบรม รายละเอียด ๒๕๐,๐๐๐ บาท (สองแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)

ในการนี้ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ขอแจ้งประชาสัมพันธ์การจัดฝึกอบรมดังกล่าว
หากมีท่านใดสนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมจากผู้ประสานงานโครงการ ทั้งนี้สามารถดูรายละเอียดที่
QR Code ข้างท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

๖3๑๖ นพ.สสจ-นค
- นพ.ศร ชล.นอ.ป.
- นพ.ปิยะตมท นพ.ศอชจ
Gnt.
นค

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ทราบ/ดำเนินการ



(นายวินัย วาหลวง)

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพชุมชน (ด้านบริการทางวิชาการ) ปฏิบัติงาน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

24 พ.ย. ๒๕๖๖



วิทยาลัยนบริหารสาธารณสุข
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๕๒๗ - ๘ ต่อ ๒๐
โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๘๑๐

ที่ กค ๐๔๑๘.๓/ว๖๗๐ ลว. ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

สแกนเข้าระบบแล้ว

กลุ่มงานทันตพยาบาลบุคคล
เลขที่รับ 9475
วันที่ 22 สิงหาคม พ.ศ. ๖6



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา
เลขรับที่ 22291
วันที่ ๒๑ ๙๙1 ๒๕๖๖ เวลา 15.18 น.

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๒๐๗.๐๔/ ๖๖๖๓

กองบริหารการสาธารณสุข
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ประชาสัมพันธ์รับสมัครการอบรมหลักสูตร Lifestyle Coach รุ่นที่ ๑

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

อ้างถึง หนังสือสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย ที่ ส.ว.ป.ท. ๔๐๔/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

ตามหนังสือที่อ้างถึง สมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย ได้ดำเนินการจัดการอบรมหลักสูตรโค้ชสำหรับการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต (Lifestyle Coach) สำหรับผู้ให้บริการสุขภาพที่ไม่ใช่แพทย์ รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๖ - ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เพื่อพัฒนาศักยภาพให้บุคลากรดังกล่าวมีทักษะด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine) และการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตไปสู่การมีพฤติกรรมที่ก่อให้เกิดการมีสุขภาพที่ดี เพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคโดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) โดยเมื่อเสร็จสิ้นการอบรมผู้เข้ารับการอบรมจะมีความรู้และทักษะในการสนับสนุนแพทย์เวชศาสตร์วิถีชีวิตและแพทย์อื่นๆในการให้การดูแลผู้ป่วยและผู้รับบริการสุขภาพด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ รวมถึงบริการคลินิกเวชศาสตร์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อตอบสนองนโยบายของรัฐบาลและกระทรวงสาธารณสุขในด้านการเพิ่มศักยภาพบริการปฐมภูมิและการสร้างเศรษฐกิจสุขภาพ นั้น

กองบริหารการสาธารณสุข ขอประชาสัมพันธ์รับสมัครบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่จะปฏิบัติงานในศูนย์เวชศาสตร์ป้องกัน โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป และโรงพยาบาลชุมชน หน่วยงานละ ๑ ท่าน ทั้งนี้ สามารถสมัครและลงทะเบียนได้ตั้งแต่บัดนี้ - ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ โดยสามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัด รายละเอียดตาม QR Code ด้านล่าง หรือสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นายวศิน วิริยะอุตสาหกรรม เจ้าหน้าที่แผนกฝึกอบรม โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๙ ๖๙๕๕ ๗๖๐๖ หรือไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ vasinvkul@gmail.com ทั้งนี้ ได้ส่งหนังสือไปยังโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

31/11/2566 น.พ.สพ.๖๗
- นพ.ดร.ปช.ส.ค.ป
- เมื่อโปรดทราบหนังสือ
Gintol.
สว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย

ขอแสดงความนับถือ



รายละเอียดหลักสูตร
กองบริหารการสาธารณสุข
งานเครือข่ายบริการสุขภาพ
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๖๓๗
โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๖๓๑, ๑๖๓๖

(นายกรกฤษ ลิ้มสมมติ)
ผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข

ทราบ/ดำเนินการ

(นายวินัย วาหลวง)

นักกษ. การสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ) ผู้รับผิดชอบงาน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา

24 พ.ย 2566
สแกนเข้าระบบแล้ว



กลุ่มงานพัฒนาระบบบริการ
เลขที่รับ ๑๐15
วันที่ 17/11/๖๖
เวลา 17.๖1

กลุ่มสารบรรณ
เลขรับ 19791
วันที่ 17/11/๖๖
เวลา 14.50

กระทรวงสาธารณสุข
เลขรับ 60458
วันที่ ๑ พ.ย. 2566
เวลา 06.21

สมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย
The Preventive Medicine Association of Thailand

อาคาร ๑ ชั้น ๒ สถาบันบำราศนราดูร ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐
โทร. ๐๒-๕๕๐๓๗๐๓ โทรสาร ๐๒-๕๕๐๓๗๐๓

งานเลขานุการ กบรส
เลขที่รับ 9108
วันที่ ๑๖ พ.ย. ๒๕๖๖
เวลา 14.12

ผู้อำนวยการกองกลาง
เลขรับ 16550
วันที่ ๓ พ.ย. ๒๕๖๖
เวลา 15.51

ที่ ส.ว.ป.ท. ๕๐๔/๒๕๖๖

๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรมหลักสูตร Lifestyle Coach

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เอกสารหลักสูตร Lifestyle Coach และกำหนดการจัดการอบรม
๒. ประกาศรับสมัครการอบรมหลักสูตร Lifestyle Coach รุ่นที่ ๑

ห้องรองปลัดกระทรวงฯ
นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์
เลขรับ 5974
วันที่ ๕ พ.ย. ๒๕๖๖
เวลา 11.5๐ น.

กองบริหารการสาธารณสุข
เลขรับ 8144
วันที่ 16 พ.ย. 2566
เวลา 12.18 น.

ด้วยสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทยจะดำเนินการจัดการอบรมหลักสูตรโค้ชสำหรับการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต (Lifestyle Coach) สำหรับผู้ให้บริการสุขภาพที่ไม่ใช่แพทย์ รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เพื่อพัฒนาศักยภาพให้บุคลากรดังกล่าวมีทักษะด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine) และการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตไปสู่การมีพฤติกรรมที่ก่อให้เกิดการมีสุขภาพที่ดี เพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคโดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) โดยเมื่อเสร็จสิ้นการอบรม ผู้เข้ารับการอบรม จะมีความรู้และทักษะในการสนับสนุนแพทย์เวชศาสตร์วิถีชีวิตและแพทย์อื่นๆในการให้การดูแลผู้ป่วยและผู้รับบริการสุขภาพด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ รวมถึงบริการคลินิกเวลเนสได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อตอบสนองนโยบายของรัฐบาลและกระทรวงสาธารณสุขในด้านการเพิ่มศักยภาพบริการปฐมภูมิและการสร้างเศรษฐกิจสุขภาพ (รายละเอียดตามเอกสารแนบ ๑)

ในการนี้ ทางสมาคมฯใคร่ขอความอนุเคราะห์มายังท่านได้โปรดประชาสัมพันธ์และสนับสนุนให้บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่จะปฏิบัติงานในศูนย์เวลเนสของโรงพยาบาลในสังกัดของท่านในโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลจังหวัด และโรงพยาบาลชุมชน เข้ารับสมัครการอบรมหลักสูตรสำหรับการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต (Lifestyle Coach) รุ่นที่ ๑ หน่วยงานละ ๑ ท่าน (รายละเอียดการสมัครตามเอกสารแนบ ๒) โดยสามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัด และเข้ารับการอบรมโดยไม่ถือเป็นวันลา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

๑) เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เพื่อโปรดพิจารณา นางกรรณิศา กบรส
จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายนำพล บัวศรี)
ผู้อำนวยการกองกลาง
๑๓ พ.ย. ๒๕๖๖

(๓) มอบ.....
(ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์)
นายกสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย

เพื่อโปรดพิจารณา
 มอบ.....
(นายกรกฤช ถิมสมมุติ)
ผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข

(นายสุรโชค ต่างวิวัฒน์)
ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข
รักษาการแทนรองปลัดกระทรวงสาธารณสุข
(หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านสนับสนุนงานบริการสุขภาพ)
ปฏิบัติราชการแทนปลัดกระทรวงสาธารณสุข
๑๕ พ.ย. ๒๕๖๖

รศ. สุรโชค
๑๓๐๗๖๖๐

โครงการฝึกอบรมระยะสั้นหลักสูตรโค้ชเพื่อการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต (Lifestyle Coach) รุ่นที่ 1

หลักการและเหตุผล

ทุกประเทศทั่วโลกกำลังเผชิญกับปัญหาในการควบคุมและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ซึ่งเป็นปัญหาสุขภาพที่มีผลมาจากหลายปัจจัยร่วมกัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งการมีวิถีชีวิตที่ไม่ส่งผลต่อการมีสุขภาพดี ซึ่งปัญหานี้อาจส่งผลให้ไม่สามารถบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนของโลกภายในปี ค.ศ. 2030 ได้ เช่นเดียวกัน ประเทศไทยก็กำลังประสบปัญหาการมีความชุกและอัตราการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรจากโรค NCDs ที่สูงขึ้นมาก ทำให้เกิดการะการให้บริการสุขภาพสำหรับโรคที่ป้องกันได้โดยไม่จำเป็น ซึ่งเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine) เป็นเวชศาสตร์ที่ได้รับการยอมรับว่าสามารถจัดการป้องกันและควบคุมโรค NCDs ได้อย่างมีประสิทธิภาพโดยระบุถึงปัญหาเรื้อรังที่เป็นสาเหตุของโรค เสริมพลังอำนาจให้ประชาชนสามารถจัดการปรับเปลี่ยนปัจจัยด้านวิถีชีวิตที่ส่งผลต่อการเกิดโรค NCDs โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งครอบคลุมด้านอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การนอนหลับที่ดี การลด ละ เลิก บุหรี่ อีลกอฮอล์ และสารพิษต่อร่างกาย และการมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีในสังคม โดยในปัจจุบันนี้ประเทศต่างๆได้ทำการบูรณาการเวชศาสตร์วิถีชีวิตเข้ากับระบบบริการปฐมภูมิทำให้ลดภาระงานของแพทย์และทีมสุขภาพโดยไม่จำเป็นและสามารถลดค่าใช้จ่ายจากการรักษาโรค NCDs ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

พ.ศ. 2562 ประเทศไทยได้พัฒนางานด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต โดย สสส. สนับสนุนการพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรมระยะสั้นให้กับแพทย์ พ.ศ. 2565 แพทยสภาได้อนุมัติให้มีการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านสาขาเวชศาสตร์ป้องกัน แขนงเวชศาสตร์วิถีชีวิต ขึ้นเป็นครั้งแรกของประเทศ ภายใต้ความร่วมมือระหว่างสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย และกรมอนามัย ต่อมา มีการจัดฝึกอบรมระยะสั้นสำหรับแพทย์ที่มีประสบการณ์การดูแลผู้ป่วย NCDs เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการสอบใบอนุญาตแสดงความรู้ความชำนาญการประกอบวิชาชีพเวชกรรม สาขาเวชศาสตร์ป้องกัน แขนงเวชศาสตร์วิถีชีวิต ในการทำให้งานด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตได้รับการพัฒนาอย่างมีประสิทธิภาพและมีความต่อเนื่อง ทำให้เกิดการบริการเวชศาสตร์วิถีชีวิตที่มีความครอบคลุม ทำให้ผู้ป่วยและประชาชนสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพเวชศาสตร์วิถีชีวิตที่มีคุณภาพมาตรฐานอย่างทั่วถึงและเป็นธรรม จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีการพัฒนาศักยภาพของผู้ให้บริการสุขภาพอื่นๆที่ไม่ใช่แพทย์เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจและมีทักษะในการทำงานร่วมกันกับแพทย์เวชศาสตร์วิถีชีวิตเพื่อส่งมอบบริการเวชศาสตร์วิถีชีวิตในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยและผู้รับบริการสุขภาพไปสู่การมีวิถีชีวิตที่ดีต่อสุขภาพ ซึ่งแนวทางการให้บริการสุขภาพมีความแตกต่างจากการฝึกอบรมของวิชาชีพต่างๆแบบดั้งเดิมคือการปรับเปลี่ยนจากมุมมองและวิธีการให้บริการสุขภาพแบบผู้เชี่ยวชาญ (Expert) มาสู่การนำความรู้ความเชี่ยวชาญมาช่วยแนะนำให้แก่ผู้ป่วยและผู้รับบริการสุขภาพในลักษณะของโค้ช ซึ่งพบว่าผลลัพธ์ของการให้บริการสุขภาพแก่ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีประสิทธิภาพมากกว่า นอกจากนี้ทีมบริการสุขภาพยังสามารถแสดงบทบาทได้อย่างเหมาะสมในการเสริมหนุนแพทย์ในการให้บริการสุขภาพทำให้ผู้ป่วยและผู้รับบริการสุขภาพสามารถติดตามการรักษาได้อย่างเหมาะสม ทำให้เกิดการให้บริการสุขภาพที่เน้นผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง มีความจำเพาะเจาะจงต่อความจำเป็นและความต้องการของแต่ละบุคคล เกิดการทำงานแบบทีมสหวิชาชีพและการประสานงานระหว่างวิชาชีพที่มีประสิทธิภาพ โดยการมีองค์

ความรู้ที่อยู่บนฐานของงานวิจัยที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์ ที่จะสนับสนุนผู้ป่วยและผู้รับบริการสุขภาพให้สามารถปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตของตนเองโดยการยินยอมพร้อมใจ และเข้าใจถึงปัญหาโรคเหง้าของโรคหรือปัญหาสุขภาพของตนเองอย่างถ่องแท้ เกิดการเสริมพลังอำนาจให้สามารถดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ยังสามารถรองรับการทำงานในบริการเวเลนซ์ซึ่งมีความต้องการกำลังคนสุขภาพที่มีความรู้ความเข้าใจหลักการของเวชศาสตร์วิถีชีวิตและทักษะของการเป็นโค้ชในการให้คำแนะนำแก่ผู้รับบริการสุขภาพในการดูแลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของตนเองอีกด้วย ดังนั้นสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทยจึงมีบทบาทที่สำคัญอย่างยิ่งในการริเริ่มให้มีการจัดหลักสูตรการฝึกอบรมระยะสั้นสำหรับผู้ให้บริการสุขภาพเพื่อการเป็นโค้ชเพื่อการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ให้บริการสุขภาพที่ไม่ใช่แพทย์เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อนำไปสู่การมีวิถีชีวิตที่ดีต่อสุขภาพ
2. เพื่อพัฒนาทักษะการเป็นโค้ชในการดูแลผู้ป่วยและผู้รับบริการสุขภาพในด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
3. เพื่อสร้างเครือข่ายของผู้ให้บริการสุขภาพที่ไม่ใช่แพทย์ที่มีความสนใจในด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตเพื่อเป็นกลไกในการพัฒนาเวชศาสตร์วิถีชีวิตให้กับประเทศไทยต่อไปในอนาคต
4. เพื่อเสริมสร้างชื่อเสียงของสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทยในด้านการเป็นผู้นำในการสนับสนุนสังคมให้เกิดการขับเคลื่อนด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค โดยผ่านกลไกของเวชศาสตร์วิถีชีวิต

องค์กรในการดำเนินงาน สมาคมเวชศาสตร์แห่งประเทศไทย

องค์กรความร่วมมือ กรมอนามัย

กลุ่มเป้าหมาย ผู้ให้บริการสุขภาพที่ไม่ใช่แพทย์ที่มีความสนใจงานด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต เช่น พยาบาล เกษัชกร นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมทางกาย นักการสาธารณสุขชุมชน นักจิตวิทยา และอื่นๆ

เป้าหมายการฝึกอบรม 60-80 คน

ค่าใบสมัครและค่าลงทะเบียน ค่าใบสมัคร 2,000 บาท ค่าลงทะเบียน 21,000 บาท

ระยะเวลาในการฝึกอบรม ระหว่าง 14 ธันวาคม 2566 – 3 กุมภาพันธ์ 2567

.....

(ร่าง) กำหนดการอบรมหลักสูตร Lifestyle Coach รุ่นที่ 1

จัดการอบรมโดยสมาคมเวชศาสตร์แห่งประเทศไทย

ระหว่างวันที่ 14 ธันวาคม 2566 – 3 กุมภาพันธ์ 2567

การอบรมรอบที่ 1

วันที่ 1 (พฤ 14 ธันวาคม 2566)

- 8.00 น. - 8.30 น. ลงทะเบียน รับเอกสาร
- 8.30 น. - 9.00 น. พิธีเปิด และถ่ายภาพหมู่
โดย อธิบดีกรมอนามัย และนายกสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย
- 9.00 น. - 10.30 น. บทบาทและทักษะสำคัญของ Lifestyle Coach ในงานเวชศาสตร์ป้องกัน
ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ นายกสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย
- 10.30 น. - 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า)
- 10.45 น. - 12.00 น. เวชศาสตร์วิถีชีวิต: หลักการและแนวคิด
รศ.ดร.นพ.ภูดิท เตชาติวัฒน์
- 12.00 น. - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. - 14.30 น. ทฤษฎี กลยุทธ์ และเทคนิคการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
พญ.ฐิติภรณ์ ตวงรัตนานนท์
- 14.30 น. - 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน)
- 14.45 น. - 16.30 น. ฝึกปฏิบัติเทคนิคการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
พญ.ฐิติภรณ์ ตวงรัตนานนท์ และทีมเวชศาสตร์วิถีชีวิต สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง
- 17.00 น. - 19.00 น. กิจกรรมสร้างเครือข่าย และพิธีเลี้ยงต้อนรับ
โดยสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย

วันที่ 2 (ส 15 ธันวาคม 2566)

- 8.30 น. – 9.00 น. ทบทวนบทเรียนของวันที่ 1 โดยผู้เข้ารับการอบรม
- 9.00 น. – 10.30 น. การพัฒนาสมาธิและสติเพื่อการเป็น Lifestyle Coach
นพ.ยงยุทธ วงษ์ภิรมย์ศานต์
- 10.30 น. – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า)
- 10.45 น. – 12.00 น. การพัฒนาสมาธิและสติเพื่อการเป็น Lifestyle Coach (ฝึกปฏิบัติ)
นพ.ยงยุทธ วงษ์ภิรมย์ศานต์
- 12.00 น. – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. – 14.30 น. การสื่อสารและการสร้างสัมพันธภาพที่มีประสิทธิภาพ
นพ.ยงยุทธ มัยลาภ
- 14.30 น. – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน)
- 14.45 น. – 16.30 น. การสื่อสารและการสร้างสัมพันธภาพที่มีประสิทธิภาพ (ฝึกปฏิบัติ)
นพ.ยงยุทธ มัยลาภ

วันที่ 3 (ส 16 ธันวาคม 2566)

- 8.30 น. – 9.00 น. ทบทวนบทเรียนของวันที่ 2 โดยผู้เข้ารับการอบรม
- 9.00 น. – 10.30 น. Nutrition and Dietary Coaching
ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์
- 10.30 น. – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า)
- 10.45 น. – 12.00 น. Nutrition and Dietary Coaching
ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์
- 12.00 น. – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. – 14.30 น. Physical Activity Coaching

- นพ.เกษม เวชสุธานนท์
- 14.30 น. – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า)
- 14.45 น. – 16.30 น. Physical Activity Coaching
- นพ.เกษม เวชสุธานนท์
- 16.30 น. - 17.00 น. ผู้เข้ารับการอบรมรับมอบการบ้านเพื่อนำไปฝึกปฏิบัติการเป็นโค้ช ชุดที่ 1
-

การอบรมรอบที่ 2

วันที่ 4 (พฤ 4 มกราคม 2567)

- 8.00 น. - 8.30 น. ลงทะเบียน รับเอกสาร
- 8.30 น. – 9.00 น. ทบทวนบทเรียนของวันที่ 3 โดยผู้เข้ารับการอบรม และส่งการบ้านชุดที่ 1
- 9.00 น. – 10.30 น. Nutrition and Dietary Coaching (ฝึกปฏิบัติ)
- นพ.สมพงษ์ ชัยโอภาณนท์ พญ.สายทิณ โชติวิเชียร และทีมสำนักโภชนาการ
- 10.30 น. – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน)
- 10.45 น. – 12.00 น. Nutrition and Dietary Coaching (ฝึกปฏิบัติ)
- นพ.สมพงษ์ ชัยโอภาณนท์ พญ.สายทิณ โชติวิเชียร และทีมสำนักโภชนาการ
- 12.00 น. – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. – 14.30 น. Physical Activity Coaching (ฝึกปฏิบัติ)
- นพ.เกษม เวชสุธานนท์ นพ.อุดม อัสคุตมางกูร และทีมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
กรมอนามัย
- 14.30 น. – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน)
- 14.45 น. – 16.30 น. Physical Activity Coaching (ฝึกปฏิบัติ)
- นพ.เกษม เวชสุธานนท์ นพ.อุดม อัสคุตมางกูร และทีมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
กรมอนามัย

วันที่ 5 (ส. 5 มกราคม 2567)

- 7.30 น. ออกเดินทางจากกระทรวงสาธารณสุข
- 8.30 น. – 9.00 น. ลงทะเบียน ที่ อาคารฝึกอบรม BDMS Wellness Centre
- 9.00 น. – 10.30 น. Lifestyle Medicine and Coaching for Obesity Management
นพ.ตнуพล วิรุฬหการุญ BDMS Wellness Centre
- 10.30 – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า)
- 10.45 – 12.00 น. ศึกษาดูงาน ณ. BDMS Wellness Centre
- 12.00 น. – 12.45 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 12.45 น. – 14.00 น. เดินทางไปสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง กรมอนามัย บางเขน กรุงเทพฯ
- 14.00 น. – 15.00 น. รับฟังบรรยายการพัฒนาคลินิกเวชศาสตร์วิถีชีวิตของสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง
- 15.00 น. – 16.00 น. ศึกษาดูงาน Lifestyle Medicine Clinic and Wellness Centre
- 16.00 น. – 16.30 น. ชักถามและปรึกษาหารือการจัดทำรายงานกลุ่มพร้อมนำเสนอ
- 16.30 น. เดินทางกลับกระทรวงสาธารณสุข

วันที่ 6 (ส. 6 มกราคม 2567)

- 8.30 น. – 9.00 น. ทบทวนบทเรียนของวันที่ 4 โดยผู้เข้ารับการอบรม
- 9.00 น. – 10.30 น. Stress Management and Lifestyle Coaching
นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง
- 10.30 น. – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า)
- 10.45 น. – 12.00 น. Stress Management and Lifestyle Coaching
นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง
- 12.00 น. – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. – 14.30 น. Stress Management and Lifestyle Coaching (ฝึกปฏิบัติ)

นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง และทีมกรมสุขภาพจิต

- 14.30 น. – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน)
- 14.45 น. – 16.30 น. Stress Management and Lifestyle Coaching (ฝึกปฏิบัติ)
- นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง และทีมกรมสุขภาพจิต
- 16.30 น.- 17.00 น. ผู้เข้ารับการอบรมรับโจทย์การบ้านชุดที่ 2
-

การอบรมรอบที่ 3

วันที่ 7 (พฤษภาคม 2567)

- 8.30 น. – 9.00 น. ทบทวนบทเรียนของวันที่ 6 โดยผู้เข้ารับการอบรม และส่งการบ้านชุดที่ 2
- 9.00 น. – 10.30 น. How can a Lifestyle Coach help to quit smoking?
รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา
- 10.30 น. – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า)
- 10.45 น. – 12.00 น. How can a Lifestyle Coach help to quit smoking? (ภาคปฏิบัติ)
รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา และคณะ
- 12.00 น. – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. – 14.30 น. นำเสนอรายงานการศึกษาดูงานและโครงการกลุ่ม
ทีมวิทยากรสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย
- 14.30 น. – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน)
- 14.45 น. – 16.30 น. นำเสนอรายงานการศึกษาดูงานและโครงการกลุ่ม
ทีมวิทยากรสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย

วันที่ 8 (ศุกร์ 2 กุมภาพันธ์ 2567)

- 8.30 น. – 9.00 น. ลงทะเบียน
- 9.00 น. – 10.30 น. Sleep and Lifestyle Coaching
พญ.สร้อยเพชร วีระไวทยะ และพญ.สุรีย์รัตน์ ศรีตั้งรัตนกุล BDMS Wellness Centre
- 10.30 น. – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า)
- 10.45 น. – 12.00 น. Sleep and Lifestyle Coaching (ฝึกปฏิบัติ)
พญ.สร้อยเพชร วีระไวทยะ และพญ.สุรีย์รัตน์ ศรีตั้งรัตนกุล BDMS Wellness Centre
- 12.00 น. – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. – 14.30 น. นำเสนอรายงานการฝึกปฏิบัติการเป็นโค้ชเพื่อการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต
ทีมวิทยากรสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย
- 14.30 น. – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน)
- 14.45 น. – 16.30 น. นำเสนอรายงานการฝึกปฏิบัติการเป็นโค้ชเพื่อการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต
ทีมวิทยากรสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย

วันที่ 9 (เสาร์ 3 กุมภาพันธ์ 2567)

- 8.30 น. – 9.00 น. ลงทะเบียน
- 9.00 น. – 12.00 น. สอบรวบยอด
- 12.00 น. – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. – 14.30 น. ปาฐกถาพิเศษ
- 14.30 น. – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน)
- 14.45 น. – 16.30 น. พิธีมอบประกาศนียบัตร และพิธีปิด
โดย อธิบดีกรมอนามัย และนายกสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย
-

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

คาดการณ์มีผู้เข้ารับการอบรมประมาณ 60-80 คน โดยเป็น ทันตแพทย์ เกษัชกร พยาบาลวิชาชีพ นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมทางกาย นักการสาธารณสุข และสหวิชาชีพอื่นๆ

กรณีผู้เข้ารับการอบรมลงทะเบียนไม่ถึง 60 คน อาจพิจารณาการเลื่อนจัดการอบรม

สถานที่จัดอบรม อาคารผู้ป่วยใน รพ.ศรีธัญญา หรือ อาคารของกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ (จะแจ้งในภายหลัง)



สมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย
The Preventive Medicine Association of Thailand

เปิดรับสมัคร

Lifestyle Coach Batch 1

“โค้ชเพื่อการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต รุ่น 1”

สำหรับผู้ที่ให้บริการสุขภาพที่ไม่ใช่แพทย์และผู้ที่สนใจเป็นไลฟ์สไตล์โค้ช

“เพื่อจะไปทำงานในคลินิก Wellness”

ตั้งแต่วันที่ จนถึง 17 พฤศจิกายน 2566



Stress



Sleep



Nutrition



Exercise



Substance Abuse



Relationship

ระยะเวลาการอบรม: รอบที่ 1: 14-16 ธันวาคม 2566

รอบที่ 2: 4-6 มกราคม 2567

รอบที่ 3: 1-3 กุมภาพันธ์ 2567

ค่าใบสมัคร: 2,000 บาท

ค่าลงทะเบียน: 21,000 บาท (ชำระหลังรับการคัดเลือก)

ราชการสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้

**ขอสงวนสิทธิ์การคืนค่าใบสมัครและค่าลงทะเบียนภายหลังชำระแล้วไม่ว่ากรณีใดทั้งสิ้น

รายละเอียดหลักสูตร และใบสมัคร สแกนที่นี่



สอบถามเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ นางวดีน วิริยะอุตสาหกรรม เจ้าหน้าที่แผนกฝึกอบรม โทร. 096-954-7606