

ที่ นศ ๑๐๓๓/๗๕



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาบอน
ต่าบนาบอน อำเภอนาบอน
จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๒๒๐

๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานประเด็นปัญหาการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอที่ดำเนินการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

อ้างถึง หนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ที่ นศ ๐๐๓๓.๐๐๓/ว ๔๘๖ ลงวันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานประเด็นและแผนการดำเนินงาน พขอ. จำนวน ๑ ชุด

ตามที่อ้างถึง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช ขอให้สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ
รายงานข้อมูลการคัดเลือกประเด็นปัญหาการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอที่ดำเนินการในปี ๒๕๖๗ เพื่อ
ขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิต นั้น

ในการนี้สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาบอน ได้ดำเนินการคัดเลือกแล้วเสร็จ ดังรายละเอียด
ตามสิ่งที่ส่งมาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

(นายวีระศักดิ์ ประดาศักดิ์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาราชการแทน
สาธารณสุขอำเภอนาบอน

โทร. ๐ ๗๕๔๙ ๑๑๙๒

โทรสาร ๐๗๕๔๙ ๑๘๕๕

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ sso.nabon@gmail.com

www.phonabon.go.th

ประเด็น ODOP 67 อ่าเภอ

แบบรายงานประเด็นปัญหาสำคัญตามบริบทในพื้นที่เกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)

อำเภอนาบอน จังหวัดนครศรีธรรมราช ปีงบประมาณ 2567

ลำดับ	ประเด็น	กลุ่มเป้าหมาย/คน
1	การจัดการขยะ	26,167
2	การจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs) เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี	14,961
3	การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	5,310

ผู้รับผิดชอบงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ

ชื่อ วีระศักดิ์ ประสงค์ศักดิ์

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

โทร 0810783840

แผนการดำเนินงาน (Action Plan)
คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ประเด็นการขับเคลื่อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
อำเภอ นาบอน จังหวัดนครศรีธรรมราช

ประเด็น : การจัดการขยะเพื่อคุณภาพชีวิต คนนาบอน

แผนงาน	กิจกรรม	ผลลัพธ์	เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ				หน่วยงาน/ ผู้รับผิดชอบ
				ไตรมาส ที่ ๑	ไตรมาส ที่ ๒	ไตรมาส ที่ ๓	ไตรมาส ที่ ๔	
๑. การจัดการขยะ เพื่อ คุณภาพชีวิต คนนาบอน	๑. สร้างความรู้การจัดการขยะในบ้าน ชุมชน ๒. กิจกรรมทอดผ้าป่าขยะ เพื่อเป็น ทุนการศึกษาของนักเรียน ๓. พัฒนาระบบการจัดการขยะในพื้นที่ โดย อปท. ๔. สร้างสำนึกความรับผิดชอบดูแล บ้านเรือน ชุมชนให้สะอาดเรียบร้อย “โครงการ ถนนสวย ชุมชนน่าอยู่ ผู้คน สุภาพดี” ๕. การทำหลุมขยะเปียกและใช้ในทุก ครัวเรือน ๖. การคัดแยกขยะเพื่อนำไปใช้ประโยชน์	๑. มีต้นกล้าต้นแบบการจัดการขยะในชุมชน ๒. รายได้เป็นทุนการศึกษาแก่นักเรียนในพื้นที่ อำเภอนาบอน ๓. ระบบการจัดการขยะของท้องถิ่นเป็นตาม มาตรฐานที่กำหนด ๔. ถนนสวย ชุมชนน่าอยู่ ผู้คนสุภาพดี ตำบล ละ ๑ สาย ๖. ผลิตกระทงจากสิ่งแฉดล้อมที่มีผลต่อ สุขภาพ ๗. มีและใช้หลุมขยะเปียกทุกครัวเรือน/หลุม ขยะถูกหลักสุขาภิบาล	ค.นาบอน ๑๐๐,๐๐๐ บาท ทุก อปท. สายนาบอน- ควนไม้แดง ๖,๖๒๒ หลัง	ค.ค.-ธ.ค.	ม.ค.-มี.ค.	เม.ย.-มิ.ย.	ก.ค.-ก.ย.	เทศบาล ตำบลนา บอน/อปท. นาบอน/ทุก ส่วนราชการ/ ภาคเอกชน
				✓	✓		✓	

แผนการดำเนินงาน (Action Plan)

คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ประเด็นการขับเคลื่อน ปิงปวงประมาณ ๒๕๖๗

อำเภอ นาบอน จังหวัดนครศรีธรรมราช

ประเด็น : การจัดการโรคเรื้อรัง เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี

แผนงาน	กิจกรรม	ผลลัพธ์	เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ				หน่วยงาน/ ผู้รับผิดชอบ
				ไตรมาส ที่ ๑	ไตรมาส ที่ ๒	ไตรมาส ที่ ๓	ไตรมาส ที่ ๔	
๒. การจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	<p>๑. กิจกรรม ๑ รพ.สต. ๑ หมู่บ้านต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามหลัก ๓ อ. ๒ ส. ในทุกกลุ่มวัย</p> <p>๒. กิจกรรมเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในประชากรกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง</p> <p>๓. การพัฒนาระบบการเข้าถึงบริการเพื่อลดความเสียหายต่อการเสียชีวิตของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)</p> <p>๔. กิจกรรม “บ้านนี้มีรักปลูกผักกินเอง”</p> <p>๕. เติักว้ยเรียนห่างไกลโรคอ้วน</p> <p>๖. กิจกรรมชมชัยบกาย สบายชีวิ ในสถานที่ทำงาน/โรงเรียน</p>	<p>๑. มีหมู่บ้านต้นแบบ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.(รพ.สต.ละ ๑ หมู่บ้าน</p> <p>๒. ประชากรกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพิ่มขึ้น</p> <p>๓. สถานภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง</p> <p>๔. ครั้วเรือนปลูกผักกินเองอย่างน้อย ๑๐ ชนิด ทุกครั้วเรือน</p> <p>๕. โรงเรียนต้นแบบสูงตลิมส่วน</p>	<p>๗ หมู่บ้าน</p> <p>๑,๐๔๗ คน</p> <p>๒,๘๗๖ ราย</p> <p>๓๐๐๐</p> <p>ครั้วเรือน ๓ โรงเรียน</p> <p>๓ เติักอ้วน</p> <p>ไม่เกิน ๕ %</p> <p>ทุกภาคส่วน</p>	<p>ต.ค.-ธ.ค.</p> <p>ม.ค.-มี.ค.</p> <p>เม.ย.-มิ.ย.</p> <p>ก.ค.-ก.ย.</p>	<p>✓</p>	<p>←</p> <p>←</p> <p>←</p> <p>←</p> <p>←</p> <p>←</p>	<p>สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ</p> <p>นาบอน/รพ.นาบอน</p> <p>พช/กศน./โรงเรียน/สถานที่ทำงาน</p>	

แผนการดำเนินงาน (Action Plan)
คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ประเด็นการขับเคลื่อน จังหวัดนครศรีธรรมราช
อำเภอ นาบอน จังหวัดนครศรีธรรมราช

ประเด็น : การพัฒนาคุณภาพชีวิต ผู้สูงอายุ

แผนงาน	กิจกรรม	ผลลัพธ์	เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ				หน่วยงาน/ ผู้รับผิดชอบ
				ไตรมาส ที่ ๑	ไตรมาส ที่ ๒	ไตรมาส ที่ ๓	ไตรมาส ที่ ๔	
๓. การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	๑. การพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพ ๒. เสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพในผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุ ๓. ฝึกอบรมผู้สูงอายุ ๔. ชมรมผู้สูงอายุที่มีชีวิต ๕. ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ ๖. กิจกรรม “เพื่อนดูแลเพื่อน” ๗. การช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ไม่มีคนดูแลอาศัยอยู่คนเดียว ๘. กิจกรรมเสริมรายได้ผู้สูงอายุ	๑. การเข้าถึงระบบบริการของผู้สูงอายุ ๒. ผู้สูงอายุมีความรอบรู้ด้านสุขภาพและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพิ่มขึ้น ๓. ชายาโรงเรียนผู้สูงอายุครบทุกตำบล ๔. ชับเคลื่อนชมรมผู้สูงอายุทุกตำบล ๕. อปท. พัฒนาชุมชนผ่านเกณฑ์ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ ๖. กลุ่มเพื่อนผู้สูงอายุมีกิจกรรมดูแลช่วยเหลือซึ่งกันและกัน	๘ หน่วยงาน ๕,๓๑๐ คน ๓ โรงเรียน	๓.๑.-๖.๑. ← → ← → ← → ← → ← → ← → ← →	ม.ค.-มี.ค. ← → ← → ← → ← → ← → ← →	เม.ย.-มิ.ย. ← → ← → ← → ← → ← → ← →	ก.ค.-ก.ย. ← → ← → ← → ← → ← → ← →	สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอ นาบอน/รพ. นาบอน พช./กศน./ โรงเรียน/ สถานที่ ทำงาน