

## สาขาที่ ๒ การส่งเสริมสุขภาพ

ครองงาน หมายถึง การมีความสามารถปฏิบัติงานในบทบาทหน้าที่ และงานที่ได้รับมอบหมายอย่างดี โดยพิจารณาจากองค์ประกอบ (๘๐ คะแนน)

๑. ความรู้ที่จำเป็นของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเกี่ยวกับสาขาที่เข้ารับการคัดเลือก (๑๐ คะแนน)

รายละเอียด (คำถาม)	ใช่	ไม่ใช่
ความรู้พื้นฐาน/จำเป็น		
๑. การส่งเสริมสุขภาพเป็นกระบวนการที่ช่วยให้บุคคลและชุมชนเพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถป้องกันและกำหนดสิ่งต่างๆที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ อันก่อให้เกิดการมีสุขภาพดี		
๒. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ได้แก่ อารมณ์กับอาหาร และการออกกำลังกาย เป็นหัวใจสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพ		
๓. ประชาชนทุกคน ควรมีการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ - ๕ วัน วันละ ๓๐ นาที จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้		
๔. เราควรกินผัก ผลไม้ ให้หลากหลาย อย่างน้อยวันละครึ่งกิโลกรัม (ผู้หญิงไทยทุกคนที่มีอายุ ตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไปควรได้รับการตรวจมะเร็งปากมดลูกทุกปี)		
๕. โรคที่ป้องกันได้ซึ่งเกิดจากการมีพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือด โรคความดันโลหิตสูง		
๖. สิ่งหนึ่งที่เป็นตัวบ่งชี้สำคัญในการดูแลและการจัดการสุขภาพของประชาชน คือ น้ำหนักตัวของแต่ละคน ดังนั้น อสม.ต้องส่งเสริมการเฝ้าระวังน้ำหนักของตนเองของประชาชนให้เหมาะสม		
๗. การสร้างกระบวนการเรียนรู้ของประชาชนในชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพ เป็นบทบาทหน้าที่ของ อสม.ที่ต้องดำเนินการร่วมกับภาคส่วนอื่นเพื่อการขับเคลื่อนการมีสุขภาพดี		
๘. วิธีชีวิตการบริโภคและการใช้พลังงานอย่างสมดุลของประชาชนเป็นปัจจัยสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพ และลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค ซึ่งสามารถดูได้จากดัชนีมวลกายของแต่ละคนได้		
๙. การสร้างสุขภาพในเรื่องอารมณ์ควรเน้นประชาชนให้รู้จักจัดการแสดงอารมณ์ให้เหมาะสมกับสถานการณ์ ว่าชอบหรือไม่ชอบอย่างเปิดเผย		
๑๐. การส่งเสริมให้ตนเอง สมาชิกในครอบครัว หรือคนในชุมชน ตรวจสุขภาพประจำปี เป็นเรื่องที่สำคัญและจำเป็นในการช่วยสนับสนุนให้คนมีสุขภาพดี		

๒. สามารถถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ในสาขาที่เข้ารับการคัดเลือกกลุ่มชุมชน (๑๐ คะแนน)

๒.๑ การกำหนดเป้าหมายที่สะท้อนปัญหา :

○ กลุ่มที่ได้รับการถ่ายทอดความรู้

ไม่ครอบคลุม       ครอบคลุม

○ กลุ่มปกติ/ทั่วไป

ไม่ครอบคลุม       ครอบคลุม

○ กลุ่มเสี่ยง

ไม่ครอบคลุม       ครอบคลุม

○ กลุ่มเด็กและเยาวชน

ไม่ครอบคลุม       ครอบคลุม

○ กลุ่มผู้ด้อย/ขาดโอกาส

ไม่ครอบคลุม       ครอบคลุม

○ กลุ่ม อสม.และผู้นำชุมชน

ไม่ครอบคลุม       ครอบคลุม

○ แผนการถ่ายทอดความรู้ที่เข้าถึงพื้นที่และกลุ่มเป้าหมาย

ไม่มี       มี ระบุ .....

๒.๒ สื่อ อุปกรณ์ การจัดการกระบวนการเรียนรู้ แบบฐานกิจกรรม วิธีการและเครื่องมือในการถ่ายทอดรู้  
ข้อมูล ข่าวสาร

๒.๒.๑ การมี/แสวงหาช่องทาง/วาระ/โอกาสในการถ่ายทอด

ไม่มี / แสวงหาช่องทาง / วาระ / โอกาส ในการถ่ายทอด

มี / แสวงหาช่องทาง / วาระ / โอกาส ในการถ่ายทอด

๒.๒.๒ สื่อ อุปกรณ์ ที่ใช้ในการถ่ายทอด

ไม่ใช้ประโยชน์จากสื่อชุมชน       ใช้ประโยชน์จากสื่อชุมชนระบุ .....

ใช้สื่อต่างๆ ระบุ .....

สื่อสิ่งพิมพ์       สื่อ Social media

สื่อมวลชน       สื่อประสม

ลักษณะวิธีการที่ใช้ในการถ่ายทอดความรู้

○ การบอกกล่าวทั้งรายบุคคล / รายกลุ่ม

ไม่ใช้       ใช้ ระบุความถี่และจุดเด่นจุดด้อย.....

○ ผ่านสื่อ / เทคโนโลยีในชุมชน

ไม่ใช้       ใช้ ระบุความถี่และจุดเด่น จุดด้อย.....

- เวทีประชุม / ประชาคม/ฐานกิจกรรม
  - ไม่ใช่       ใช้ ระบุความถี่และจุดเด่น จุดด้อย.....
- การจัดกิจกรรมรณรงค์ตามปฏิทินสาธารณสุข
  - ไม่ใช่       ใช้ ระบุความถี่และจุดเด่น จุดด้อย.....

จัดกิจกรรมในการถ่ายทอดความรู้ให้ตรงกับกลุ่มเป้าหมาย

- กลุ่มปกติ/ทั่วไป/กลุ่มผู้ป่วย/กลุ่มเสี่ยง/กลุ่มเด็กและเยาวชน/กลุ่มผู้ด้อย/ขาดโอกาส/  
กลุ่ม อสม.และผู้นำชุมชน
  - จัดกิจกรรมในการถ่ายทอดความรู้ไม่ตรงกับเป้าหมาย       ตรงกับเป้าหมาย

ลักษณะการมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมรณรงค์

- ไม่มีส่วนร่วมในกิจกรรมรณรงค์
- ดำเนินการร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- ดำเนินการเองโดยบทบาทหน้าที่ของชมรม ฯ

๒.๓ การใช้คำให้ตรงกับเป้าหมายและสาระที่ถ่ายทอดความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายต่างๆ

- ๒.๓.๑ การใช้คำให้ตรงกับเป้าหมาย
  - กลุ่มปกติ/ทั่วไป/กลุ่มผู้ป่วย/กลุ่มเสี่ยง/กลุ่มเด็กและเยาวชน/กลุ่มผู้ด้อย/ขาดโอกาส/  
กลุ่ม อสม.และผู้นำชุมชน
    - ใช้คำไม่ตรงกับเป้าหมาย       ตรงกับเป้าหมาย

๒.๓.๒ สาระที่ถ่ายทอดความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายต่างๆ

- การส่งเสริมสุขภาพตามค่านิยม
  - ไม่ได้ดำเนินการ       ดำเนินการ ระบุชื่อเรื่อง/สาระที่ให้.....
- การป้องกันโรค / ภาวะแทรกซ้อน
  - ไม่ได้ดำเนินการ       ดำเนินการ ระบุ .....
- การฟื้นฟูสภาพในกลุ่มผู้ป่วยและผู้ด้อยโอกาส
  - ไม่ได้ดำเนินการ       ดำเนินการระบุ .....
- บทบาทของประชาชนและพฤติกรรมที่ต้องปฏิบัติอย่างเคร่งครัดในการส่งเสริมสุขภาพ
  - ไม่ได้ดำเนินการ       ดำเนินการระบุ .....

๒.๔ สร้างและพัฒนาศูนย์การถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ เพื่อการเรียนรู้ของชุมชน

- ไม่ได้ดำเนินการ       ดำเนินการระบุ.....

๒.๕ ประสิทธิภาพการถ่ายทอด

๒.๕.๑ มีการวิเคราะห์ตนเอง

ไม่ได้ดำเนินการ  ดำเนินการระบุ.....

๒.๕.๒ แสวงหาและใช้ข้อมูลทางวิชาการเชื่อมโยงกับสถานการณ์ในพื้นที่ เพื่อการถ่ายทอด

ไม่ได้ดำเนินการ  ดำเนินการระบุ .....

๒.๕.๓ มีแฟ้มเอกสาร/ข้อมูล/สื่อ เพื่อการถ่ายทอด/ปรับให้เป็นปัจจุบัน

ไม่มี  มี ระบุ .....

๒.๕.๔ เป็นแกนนำ/สร้างพัฒนาทีมงานในการถ่ายทอด

ไม่เป็นแกนนำ  เป็น ระบุ .....

๒.๕.๕ มีแผนการถ่ายทอด/ปฏิทินถ่ายทอด

ไม่มี  มี ระบุ .....

๒.๕.๖ ถ่ายทอดได้ฉับไว / ทันการณ์

ไม่ฉับไว/ทันการณ์  ฉับไว/ทันการณ์

๒.๕.๗ การถ่ายทอดเข้าถึงพื้นที่และกลุ่มเป้าหมาย

ไม่เข้าถึง  เข้าถึง

๒.๕.๘ สามารถผลักดันให้เป็นนโยบายสาธารณะและนโยบายของท้องถิ่น

ไม่สามารถผลักดันเป็นนโยบาย  สามารถผลักดันเป็นนโยบายได้

๒.๖ ประสิทธิภาพผลการถ่ายทอด

๒.๖.๑ มีการทำงานเป็นทีม และเครือข่ายมีส่วนร่วม

ไม่มี  มี ระบุ .....

๒.๖.๒ มีการระดมทุน/งบประมาณ และบริหารจัดการที่ดี (มีแผน / มีกรรมการ / มีการประเมินผล)

ไม่มี  มี ระบุ .....

๒.๖.๓ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น / องค์กรชุมชน ให้การสนับสนุน

ไม่ให้การสนับสนุน เพราะ .....  ให้การสนับสนุน ระบุ .....

๒.๖.๔ ชุมชนรับรู้สถานการณ์/ปัญหาของตนเอง

ไม่มีการรับรู้  มีการรับรู้ ระบุ .....

๒.๖.๕ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ร่วมกันดำเนินการเฝ้าระวังและแก้ไขปัญหา

ไม่มีส่วนร่วม  มีส่วนร่วม ระบุ .....

๒.๖.๖ มีการประเมินผล / สรุปบทเรียน ด้านการถ่ายทอด

ไม่มี  มี ระบุ .....

๒.๗ ได้รูปแบบการพัฒนาการถ่ายทอดที่เหมาะสมกับพื้นที่ / สถานการณ์ / ปัญหา

ไม่มี  มี ระบุ .....

๒.๘ มีการขยายผลรูปแบบการถ่ายทอดสู่การสร้างพลังชุมชนให้เกิดความเข้มแข็ง

ไม่มี  มี ระบุ .....

๒.๘.๑ มีการสร้างมาตรการทางสังคมโดยชุมชน

ไม่มี  มี ระบุ .....

๒.๘.๒ ได้รับหรือมีการพัฒนาทักษะด้านการถ่ายทอดแก่ทีมงาน

ไม่มี  มี ระบุ .....

๒.๘.๓ มีการผลิตสื่อชุมชน / ใช้สื่อชุมชน

ไม่มี  มี ระบุ .....

๒.๘.๔ มีการประเมินผลสื่อชุมชน

ไม่มี  มี ระบุ .....

๒.๘.๕ จัดให้มีเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ต่อเนื่อง

ไม่มี  มี ระบุ .....

๓. มีส่วนร่วมในการบริหารจัดการแผนสุขภาพชุมชนอย่างบูรณาการ ( ๒๐ คะแนน)

๓.๑ มีแผนบริหารแบบบูรณาการ

ไม่มี  มี ระบุ .....

○ สามารถระบุปัญหาที่เกิดขึ้นในชุมชน (มีข้อมูลและสถานการณ์สนับสนุน)

ไม่สามารถระบุปัญหาได้  ระบุปัญหาได้

○ มีแผนงานโครงการแก้ไขปัญหาแบบบูรณาการ

ไม่มี  มี ระบุ .....

๓.๒ ใช้ประโยชน์จากทุนในชุมชนอย่างคุ้มค่า และมีประสิทธิภาพ

ไม่มีการใช้ประโยชน์จากทุนในชุมชนอย่างคุ้มค่า และมีประสิทธิภาพ

มีการใช้ประโยชน์จากทุนในชุมชนอย่างคุ้มค่า และมีประสิทธิภาพ ระบุ .....

๓.๓ การระดมทุนจากภายในและภายนอกหน่วยงานในการแก้ไขปัญหา

ไม่มี  มี ระบุ .....

๓.๔ การใช้เทคโนโลยีในการบริหารจัดการ

ไม่มี  มี ระบุ .....

๓.๕ การใช้เทคโนโลยีชุมชน / ภูมิปัญญาภายนอกหน่วยงานในการแก้ไขปัญหา

ไม่มี  มี ระบุ .....

๓.๖ โครงสร้างองค์กรในการดำเนินงานในสาขาที่คัดเลือก (การสร้างเครือข่าย การมีทีมงานที่หลากหลาย)

.....  
.....  
.....  
.....

๓.๗ มีความเป็นพลวัตการเติบโตของงานโดยมีการต่อยอด ขยายผลการทำงานสู่พื้นที่อื่นหรือกว้างขวางขึ้น เพิ่มพื้นที่มากขึ้น หรือมีนวัตกรรมในการทำงานที่สอดคล้องกับสถานการณ์และบริบทที่เปลี่ยนแปลงไปตามกาลเวลาและการเติบโตของความเป็นเมือง

ไม่มี  มี ระบุ .....

ผลงานเชิงประจักษ์ ทั้งในอดีต ปัจจุบันและอนาคตตามจุดหมายปลายทาง ตลอดจนการได้รับรางวัลจากหน่วยงาน องค์กรต่างๆทุกระดับ โปรดระบุพร้อมแสดงหลักฐาน

.....  
.....  
.....  
.....

๔. กิจกรรมของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเกี่ยวกับสาขาที่เข้ารับการคัดเลือก (๑๐ คะแนน)

๔.๑ มีกิจกรรมเป็นรูปธรรม วัสดุได้ จำแนกและกำหนดกลุ่มเป้าหมายผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย

ไม่มี  มี ระบุ .....

๔.๒ ดำเนินการตรงตามหลักวิชาการ และกำหนดบทบาทของแต่ละกลุ่มเป้าหมาย

ไม่มี  มี ระบุ .....

○ ระบุกิจกรรมให้สอดคล้องกับปัญหาที่เกิดขึ้นในชุมชนพร้อมเอกสารอ้างอิงที่เป็นรูปธรรม

ไม่มี  มี ระบุ .....

○ ระบุกิจกรรมในการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน เพื่อการส่งเสริมสุขภาพชุมชน

ไม่มี  มี ระบุ.....

○ ระบุกิจกรรมหรือวิธีการสร้างการมีส่วนร่วมในการปรับพฤติกรรมของประชาชนและสร้างจิตสำนึกของประชาชนและชุมชนตลอดจนบรรยากาศที่เอื้ออำนวยต่อการจัดการและการส่งเสริมสุขภาพของชุมชน

ไม่มี  มี ระบุ .....

๔.๓ กลุ่มเป้าหมายมีส่วนร่วมและสร้างกิจกรรมเชื่อมโยงกับวิถีชีวิตของคนในชุมชน

ไม่มี  มี ระบุ .....

○ กิจกรรมที่ อสม.ทำมีการประสานงาน/การดำเนินกิจกรรมร่วมกับองค์กรอื่นๆ

ไม่มี  มี ระบุ .....

- สามารถเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของคนในชุมชนได้
  - ไม่มี  มี ระบุ .....
- กิจกรรมมีความครอบคลุมทุกกลุ่มหรือไม่
  - ไม่มี  มี ระบุ .....
- ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียได้รับประโยชน์จากกิจกรรมที่ดำเนินการร่วมกับองค์กรอื่นๆ
  - ไม่มี  มี ระบุ .....

๔.๔ ติดตามช่วยเหลือให้ข้อเสนอแนะอย่างต่อเนื่อง วิเคราะห์สาเหตุ แก้ไขปัญหาที่สาเหตุ

ไม่มี  มี ระบุ .....

๔.๕ ประเมินผล แล้วขยายผลการดำเนินงาน

ไม่มี  มี ระบุ .....

๔.๖ บันทึกผลงานเป็นรูปธรรม

ไม่มี  มี ระบุ .....

๕. ผลงานความสำเร็จในสาขาที่คัดเลือก (๒๐ คะแนน)

๕.๑ ปัญหาได้รับการแก้ไขระบุสาเหตุและจัดการสาเหตุแห่งปัญหาได้บรรลุผล ให้ยกตัวอย่างให้ชัดเจน  
อย่างน้อย ๑ กิจกรรม

- ที่มาของปัญหา อ้างอิงข้อมูลและสถานการณ์.....
- จุดหมายปลายทางของการดำเนินกิจกรรม.....
- การมีส่วนร่วมของชุมชน โดยให้ระบุบทบาทหน้าที่ของแต่ละฝ่าย.....
- ผลสำเร็จที่เป็นรูปธรรมชัดเจน

ผลงานการแก้ไขปัญหา ใน ๓ ด้านเป็นอย่างน้อย ได้แก่

- การแก้ไขปัญหของชุมชนและการเฝ้าระวังชุมชน
  - ไม่มี  มีระบุพร้อมแสดงหลักฐาน.....
- การแก้ไขปัญหาด้านการส่งเสริมสุขภาพ ด้วยการไม่เพิ่มกลุ่มเสี่ยง
  - ไม่มี  มีระบุพร้อมแสดงหลักฐาน.....
- การแก้ไขปัญหาในกลุ่มเสี่ยง
  - ไม่มี  มีระบุพร้อมแสดงหลักฐาน.....
- การสร้างระบบสื่อสารข้อมูล เพื่อการเฝ้าระวังของชุมชน
  - ไม่มี  มีระบุพร้อมแสดงหลักฐาน.....

๕.๒ ชาวบ้านดำเนินงานต่อเนื่อง

- แนวทางการดำรงความยั่งยืนของกิจกรรม.....
- แผนงาน / โครงการที่จะดำเนินงานต่อไปในงานส่งเสริมสุขภาพ.....

๕.๓ ชุมชนมีสุขภาพดี สัมพันธ์กับการลดลงของโรค

ไม่มี

มีระบุพร้อมแสดงหลักฐาน

---

๕.๔ นวัตกรรมในการจัดการแก้ไขปัญหา

ไม่มี

มีระบุพร้อมแสดงหลักฐาน

---

๕.๕ มีการสืบทอดผลงาน

ไม่มี

มีระบุพร้อมแสดงหลักฐาน

---

○ ระบบส่งต่อการพัฒนาหรือการสร้างโอกาสให้เด็กและเยาวชนเข้ามามีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพ

ไม่มี

มีระบุพร้อมแสดงหลักฐาน

---

๕.๖ การยอมรับและมีมีส่วนร่วมของประชาชน ชุมชนและสังคม รวมถึงการสนับสนุน ชื่นชมยินดี

ไม่มี

มีระบุพร้อมแสดงหลักฐาน

---

๖. ผลงานเด่น/นวัตกรรมหรือผลงานที่ได้รับรางวัลด้านการส่งเสริมสุขภาพ (๑๐ คะแนน)